

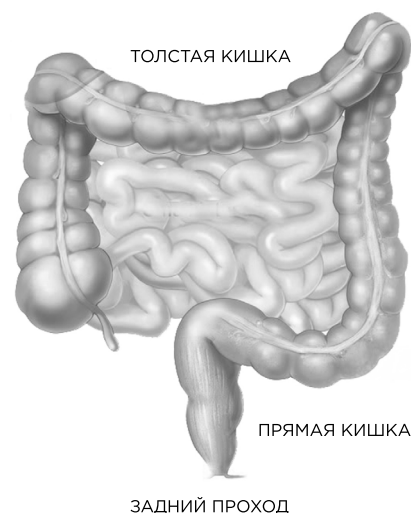
## ЧТО ТАКОЕ КОЛОНОСКОПИЯ/ ВИДЕОКОЛОНОСКОПИЯ (ВКС)?

Колоноскопия - метод прямого, визуального осмотра толстой кишки, целью которого является выявление причин ее расстройств.

С помощью колоноскопии можно взять образцы ткани для проведения гистологического исследования (морфологии). Эндоскоп представляет собой гибкую трубку длиной 1700 мм и диаметром 12,5 мм с видеокамерой на конце, которую вводят в толстую кишку через задний проход.

## ВКС В КЛИНИКЕ "ОСНОВА"

В клинике «Основа» процедура выполняется на современной, передовой видеоэндоскопической системе класса Full HD – 500 SonoScape, с самыми тонкими и гибкими эндоскопами, обладающими видеокамерой высокого разрешения и экспертными режимами оценки слизистой оболочки (цифровая, мультиспектральная визуализация WIST, цифровой ZOOM, CNb и режимы структурной детализации изображения – Edge, Structure A, B), что существенно повышает качество и уровень эндоскопического исследования. Кроме этого есть возможность выполнить видеоколоноскопию под седацией (медикаментозным сном).



## ЧТО ДЕЛАТЬ ПЕРЕД ОБСЛЕДОВАНИЕМ: ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП – РАЦИОН ПИТАНИЯ

За 3 дня до исследования разрешено:

Белковая пища: сыр, яйца, нежирные кисломолочные продукты, отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий), нежирные сорта рыбы, желе, сахар, мед.

Жидкости: прозрачные бульоны, чай, кофе без молока, сок без мякоти, безалкогольные неокрашенные напитки, вода.

Запрещено:

Растительная пища: овощи, фрукты, ягоды, зелень в любом виде, хлебобулочные изделия, крупы, каши, бобовые, орехи, кунжут, мак, семечки и другие крупные зерна, морские водоросли и грибы.

Жидкости: окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки.

## ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

- в течение 3-4 дней перед проведением исследования не рекомендуется принимать железосодержащие препараты;
- рекомендуется питаться более жидкой пищей;
- не есть свеклу, помидоры, паприку и прочие продукты, придающие содержимому кишечника красную окраску;
- в день, предшествующий дню проведения исследования, следуйте инструкциям врача по очищению кишечника и согласно данной вам схеме, примите выписанное слабительное;
- последний прием пищи должен быть в обеденное время предыдущего дня;
- пить перед исследованием можно по мере необходимости, избегая при этом жидкостей красного цвета;
- примите свои обычные повседневно принимаемые сердечные лекарства и препараты, контролирующие артериальное давление;
- при приеме кроверазжижающих препаратов следуйте рекомендациям лечащего врача. По возможности возьмите с собой свои результаты INR. Придя на исследование, сообщите о приеме кроверазжижающих лекарств врачу, проводящему исследование;
- в случае инсулинотерапии проконсультируйтесь с лечащим врачом.

## ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ:

Подготовка зависит от того, какой лекарственный препарат (слабительное) вам порекомендует ваш лечащий доктор, назначивший исследование видеоколоноскопии (ВКС). Основная задача - выбрать слабительное и схему подготовки согласно индивидуальным особенностям и хроническим заболеваниям. Правильно и безопасно подобрать слабительное средство вам может только врач. С этой целью в клинике «Основа» есть краткая консультация врача-эндоскописта или

врача-гастроэнтеролога, чтобы определить наличие показаний или противопоказаний к проведению ВКС и назначить правильную схему подготовки.

Если у вас нет хронических заболеваний и по каким-то причинам лечащий врач вам забыл дать схему подготовки, в аптеках в свободном доступе продаются следующие слабительные, которые можно приобрести: ФОРТРАНС, ЭЗИКЛЕН, ФИЛИТ ФОСФО СОДА, МОВИПРЕП. В инструкции к каждому лекарству указана схема подготовки в зависимости от времени записи на исследование и также указаны особенности подготовки.

Ниже приведена схема подготовки с препаратом МОВИПРЕП.

**При записи на обследование с 08:00 до 14:00 применяется двухэтапная схема подготовки препаратом Мовипреп.** 1 литр раствора препарата принимается вечером накануне дня

обследования и 1 литр - рано утром в день обследования:

- В 18:00-19:00 принять первый литр раствора препарата Мовипреп. Время начала приема может быть изменено на более позднее с учетом начала действия препарата в течение в первых 2-х часов, в это время рекомендуется находиться рядом с туалетом.
- После принятия первого литра раствора препарата можно выпить 500 мл разрешенной жидкости.
- Время утреннего приема второго литра раствора выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до обследования прошло минимум 2 и максимум 4 часа.
- После принятия второго литра раствора можно выпить 500 мл разрешенной жидкости.

**При записи на обследование с 14:00 до 20:00 применяется одноэтапная схема подготовки препаратом Мовипреп.** 2 литра раствора препарата Мовипреп принимаются в день

обследования:

- Утром нужно выпить первый литр раствора препарата. Если обследование назначено на 14:00-14:30, то рекомендованное время приема раствора - 8:00-9:00; при более позднем времени обследования начало приема препарата необходимо сместить соответственно.
- После принятия первого литра раствора можно выпить 500 мл разрешенной жидкости.
- Время приема второго литра раствора нужно выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло минимум 2 и максимум 4 часа.
- После принятия второго литра раствора можно выпить 500 мл разрешенной жидкости.

## КАК ПРОВОДИТСЯ ОБСЛЕДОВАНИЕ?

Пациента приглашают снять обувь, юбку или брюки, нижнее белье и лечь на кушетку на левый бок. Эндоскоп вводят в задний проход и медленно продвигают в толстую кишку. Успешное выполнение обследования зависит от хорошей очистки кишечника, от анатомического строения и от старания пациента сотрудничать с врачом.

В ходе обследования для расправления стенок кишечника требуется подуть в него воздух, что вызывает дискомфорт (ощущение вздутия и некоторая болезненность).

Как правило, диагностическая видеокколоноскопия длится не более 60 минут (с учетом проведения всех процедур).

Для комфортного проведения процедуры ВКС во многих странах мира, клиниках России, в том числе и центре гастроэнтерологии и эндоскопии клиники "Основа", ВКС может выполняться под медикаментозным сном (внутривенной седацией).

## ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ И РИСКИ:

- диагностическая видеокколоноскопия (ВКС) чрезвычайно редко приводит к осложнениям (в 0,04% случаях);
- после взятия биопсии или проведения лечебной процедуры может возникнуть кровотечение или перфорация стенки кишечника, которые, в основном, можно лечить сразу во время видеокколоноскопии;
- если через несколько часов после обследования боль в животе не проходит или замечено выделение черного кала или кала с кровью, следует немедленно обратиться в медучреждение, где проводилась ВКС;
- не рекомендуется садиться за руль после ВКС с медикаментозным сном, в течение дня может быть снижена концентрация внимания.

## РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- результаты обзорного исследования, заключение можно узнать сразу по окончании исследования;
- также можно получить флеш-карту с видео фиксацией всего исследования HD качества;
- в случае взятия биопсии результаты придут через 5-7 рабочих дней.