

## КОЛОНОСКОПИЯ

### ЧТО ТАКОЕ КОЛОНОСКОПИЯ?

Колоноскопия - метод прямого осмотра толстой кишки (колоне), целью которого является выявление причин ее расстройств. С помощью колоноскопии можно при необходимости простым и безболезненным способом взять образцы ткани, на которых затем проводятся лабораторные анализы. Эндоскоп представляет собой гибкую трубку (с телекамерой на конце), которую вводят в толстую кишку через задний проход.

### ЭТО БОЛЕЗНЕННО?

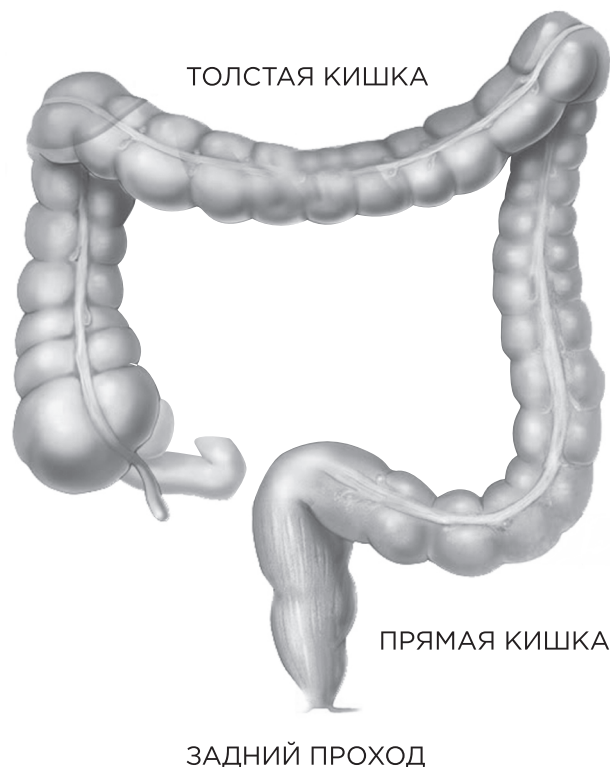
Обычно колоноскопия не причиняет боли, но может вызвать чувство некоторого дискомфорта. Анатомическое строение кишечника или шрамы от прежних хирургических операций могут привести к появлению боли при обследовании. Для уменьшения неприятных ощущений иногда требуется дать пациенту успокаивающее средство.

### ЧТО ДЕЛАТЬ ПЕРЕД ОБСЛЕДОВАНИЕМ?

Колоноскопия требует особой подготовки пациента в течение нескольких дней до обследования (для правильного результата важно полностью очистить толстую кишку): поэтому необходимо тщательно выполнять все инструкции медицинского персонала.

### ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ:

- в течение 3-4 дней перед проведением исследования нельзя принимать железосодержащие препараты;
- рекомендуется питаться более жидкой пищей;
- не ешьте свеклу, помидоры, паприку и прочие продукты, придающие содержимому кишечника красную окраску;
- в день, предшествующий дню проведения исследования, следуйте инструкциям врача по очищению кишечника и согласно данной вам схеме примите выписанное слабительное;
- последний прием пищи должен быть в обеденное время предыдущего дня;
- пить перед исследованием можно по мере необходимости, избегая при этом жидкостей красного цвета;
- примите свои обычные повседневно принимаемые сердечные лекарства и препараты, контролирующие артериальное давление;
- при приеме кроверазжижающих препаратов следуйте рекомендациям лечащего врача. По возможности возьмите с собой свои результаты INR. Придя на исследование, сообщите о приеме кроверазжижающих лекарств врачу, проводящему исследование;
- в случае инсулинотерапии посоветуйтесь с лечащим врачом;
- оденьтесь так, чтобы во время исследования было удобно раздеться до пояса снизу.



## КАК ПРОВОДИТСЯ ОБСЛЕДОВАНИЕ?

Пациента приглашают снять обувь, юбку или брюки, нижнее белье и лечь на кушетку на левый бок. Эндоскоп вводят в задний проход и медленно продвигают в толстую кишку. Успешное выполнение обследования зависит от хорошей очистки кишечника, от анатомического строения и от старания пациента сотрудничать с врачом. В ходе обследования для расправления стенок кишечника требуется подать в него воздух, что иногда вызывает дискомфорт (ощущение вздутия и некоторая болезненность).

В ходе колоноскопии можно провести, если в этом возникнет необходимость, некоторые терапевтические процедуры (например, удаление полипов, расширение суженных участков).

Как правило, обследование длится около 10 минут (это время удлиняется, если требуется провести какие-либо процедуры).

Диагностическая колоноскопия чрезвычайно редко приводит к осложнениям (у 4 пациентов из 1000).

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ?

После обследования пациент отдыхает несколько минут и возвращается домой. В течение нескольких часов он может ощущать вздутие брюшной полости, это постепенно проходит. Можно приложить к животу грелку со льдом (пузырь со льдом). Если через несколько часов после обследования боль в животе не проходит или замечено выделение черного кала или кала с кровью, следует немедленно обратиться в медучреждение, где проводилась колоноскопия.

Так как препараты, применяемые для снижения дискомфорта при обследовании, могут вызвать замедление реакции и снижение внимания, то пациенту рекомендуется иметь сопровождающего, который проводит его до дома после процедуры. По этой же причине не следует в течение всего дня принимать важные решения или пользоваться оборудованием, работа на котором требует повышенного внимания.

## ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ И РИСКИ:

- осложнения возникают редко;
- после взятия биопсии или проведения лечебной процедуры может возникнуть кровотечение или перфорация стенки кишечника, которые, в основном, можно лечить сразу во время колоноскопии;
- при возникновении острых болей или кровотечения после процедуры незамедлительно обратитесь в отделение экстренной медицинской помощи.

## РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- результаты обзорного исследования можно узнать сразу по окончании исследования;
- результаты биопсии придут в течение 7-10 дней.